

Flacher Hinterkopf

Flache Hinterköpfe müssen nicht sein. Wenn sie folgendes beachten können sie einen flachen Hinterkopf bei Ihrem Baby vermeiden:

Ziel:

Durch Kräftigung der Nacken- und Rückenmuskulatur, Verbesserung der Kopfhaltung und Koordination kann der Entstehung von flachen Hinterköpfen bei Säuglingen vorgebeugt werden. Nur wache Säuglinge sollten dabei täglich nach dem folgendem Schema in Bauchlage gedreht werden:

- Am Anfang 4 x täglich für 1 Minute später, dann 4 x täglich 3 Minuten, 4 x täglich 5 Minuten bis maximal 4 x täglich 10 Minuten

Achtung:

- Drehen (in Bauchlage) nur unter Aufsicht und tagsüber, niemals im Schlaf
- Keine weiche Unterlage, in die Mund und Nase einsinken könnte
- Keine Bauchlage direkt nach der Mahlzeit
- Keine Bauchlage, wenn das Kind müde oder verschnupft ist
- Lenken sie ihr Kind in Bauchlage mit Beschäftigung, Singen etc. ab